

❑ Czy rozważasz pracę w unijnych instytucjach?

Zapisz się na drugą edycję naszego kursu EPSO Masterclass –

profesjonalnego szkolenia, które kompleksowo przygotowuje do egzaminów rekrutacyjnych oraz pracy w instytucjach Unii Europejskiej. To wyjątkowa okazja do rozpoczęcia nowej ścieżki kariery i zyskania cennych kompetencji pod okiem naszych doświadczonych trenerów. Choć ogłoszenie długo wyczekiwanego konkursu na urzędnika AD5 zostało [przeniesione](#) z lipca na IV kwartał 2025 roku, nie warto odkładać przygotowań na później! Komunikat EPSO to sygnał, że zyskałszy dodatkowy czas na jeszcze lepsze i bardziej świadome przygotowanie się do konkursu. Wykorzystaj go mądrze!

Zawodowa kariera w strukturach UE to atrakcyjna i rozwojowa ścieżka zarówno dla osób rozpoczynających pracę, jak i tych, którzy szukają nowych wyzwań zawodowych. Mimo ponad 21 lat członkostwa Polski w UE, nadal jesteśmy państwem **niedoreprezentowanym** w europejskiej służbie cywilnej. Przyczyną nie zawsze jest trudność w zdaniu egzaminów EPSO czy brak wiedzy merytorycznej, ale często niedostateczna znajomość procedur rekrutacyjnych, brak informacji o dostępnych ścieżkach kariery oraz zapotrzebowaniu instytucji.

Program naszego szkolenia został tak skonstruowany, by uczestnicy – dzięki wykładom prowadzonym przez specjalistów oraz praktyków z instytucji unijnych – zdobyli aktualną wiedzę o funkcjonowaniu UE, możliwych ścieżkach kariery i procesie naboru, a także dostęp do bazy ponad 800 testów EPSO. Uczestnicy otrzymają konkretne wskazówki metodologiczne dotyczące przygotowania do pierwszego etapu egzaminu (testy komputerowe) oraz cenne wskazówki i praktyczne porady, jak skutecznie zaprezentować się podczas rozmów rekrutacyjnych z urzędnikami unijnymi.

❑ Co to jest EPSO?

EPSO (European Personnel Selection Office) czyli Europejski Urząd Doboru Kadr to instytucja zajmująca się procesem rekrutacji personelu zatrudnianego w instytucjach Unii Europejskiej.

Aby przystąpić do egzaminu **EPSO** na stanowisko **AD5** w instytucjach Unii Europejskiej musisz:

- być obywatelem jednego z państw członkowskich UE
- wymagane jest wykształcenie wyższe (co najmniej **licencjat** lub równoważny stopień) w dowolnej dziedzinie
- **nie musisz mieć żadnego doświadczenia zawodowego** po ukończeniu studiów wyższych
- musisz biegle posługiwać się co najmniej **dwoma językami urzędowymi UE**. Jeden z nich to może być język ojczysty, drugi musi być **językiem roboczym** instytucji UE, np. angielski, francuski, niemiecki
- nie ma specjalnych ograniczeń wiekowych, ale musisz spełniać powyższe wymagania

Zdanie egzaminu EPSO umożliwia pracę w unijnych instytucjach i agencjach (służbie cywilnej w instytucjach UE). Na egzamin EPSO zapisujesz się samodzielnie. Egzamin EPSO jest bezpłatny.

❑ Czym jest kurs EPSO Masterclass organizowany przez Instytut Sobieskiego?

EPSO Masterclass to jedyny w Polsce kompleksowy kurs przygotowawczy, który daje Ci wszystko, czego potrzebujesz, aby zdać testy i wyróżnić się podczas szukania pracy z listy laureatów. Kurs zapewnia skuteczne przygotowanie krok po kroku – od metodologii rozwiązywania testów, zajęcia praktyczne po indywidualne wsparcie doświadczonych praktyków z unijnych instytucji.

Naszymi trenerami są **doświadczeni unijni urzędnicy, dyplomaci, eksperci, a także decydenci polityczni**. Wykłady będą prowadzone przez specjalistów teoretycznych oraz praktyków, którzy na co dzień pracują w instytucjach UE. Dzięki tym wykładom zyskasz wiedzę na temat **specyfiki działań unijnych polityk i ich wpływu na codzienną pracę instytucji** oraz **realia pracy w instytucjach UE** z perspektywy praktyków.

Integralną częścią programu kursu jest przygotowanie do **testu z wiedzy o Unii Europejskiej**, którego wynik decyduje o miejscu na liście laureatów. Uczestnicy zapoznają się z kluczowymi zagadnieniami dotyczącymi kompetencji instytucji UE, podstaw prawa UE, procesu decyzyjnego, a także z wybranymi politykami unijnymi: Europejski Zielony Ład i polityka energetyczna, Wspólna Polityka Rolna, Wspólna

Polityka Zagraniczna i Bezpieczeństwa, polityka fiskalna i monetarna UE, budżet UE, mechanizmy funkcjonowania jednolitego rynku europejskiego, polityka transportowa oraz fundusze europejskie.

☐ Kurs EPSO Masterclass jest skierowany do:

- **Absolwentów studiów I stopnia i studentów studiów II stopnia**, którzy chcą rozpocząć karierę w instytucjach Unii Europejskiej oraz zdobyć cenne doświadczenie międzynarodowe
 - **Absolwentów studiów I i II stopnia oraz doktorantów**, pragnących poszerzyć swoje umiejętności i przygotować się do wymagających egzaminów EPSO, otwierając drzwi do pracy w strukturach UE
 - **Pracowników administracji rządowej oraz samorządowej**, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje i rozwinąć karierę zawodową w europejskich instytucjach
 - **Pracowników sektora NGO**, którzy szukają nowych wyzwań zawodowych i chcą poszerzyć swoje horyzonty na poziomie międzynarodowym
 - **Pracowników korporacji pracujących z klientem zagranicznym**, którzy chcą zdobyć wiedzę na temat funkcjonowania instytucji UE i rozwinąć swoje umiejętności w kontekście pracy w międzynarodowym środowisku
 - **Osób szukających nowych ścieżek kariery**, które pragną podjąć wyzwanie i zdobyć stanowisko w strukturach UE, realizując swoje zawodowe ambicje na arenie międzynarodowej.
-

☐ Co zyskasz biorąc udział w kursie?

☐ **Zrozumiesz strukturę i wymagania egzaminów EPSO** – dowiesz się, jak

wyglądają poszczególne etapy rekrutacji, jakie rodzaje testów musisz zdać i czego oczekuje się od kandydatów.

☐ **Weźmiesz udział w praktycznych warsztatach z urzędnikami UE** – zyskasz bezcenne wskazówki od osób, które same przeszły przez rekrutację i od lat pracują w instytucjach unijnych.

☐ **Zyskasz dostęp do ponad 800 przykładowych testów EPSO** – praktyka czyni mistrza, dlatego w ramach kursu otrzymasz zestaw ćwiczeń do samodzielnego rozwiązywania. Dzięki temu oswoisz się z formatem testów i zwiększysz swoją skuteczność.

☐ **Otrzymasz pakiet materiałów szkoleniowych i listę rekomendowanych lektur** – to dodatkowe wsparcie, które pozwoli Ci jeszcze lepiej przygotować się do egzaminów.

☐ **Będiesz pracować z doświadczonymi trenerami** – nasi eksperci pomogą Ci, nie tylko w zrozumieniu metodologii egzaminacyjnej, ale także w przygotowaniu do dalszych etapów rekrutacji.

☐ **Opanujesz skuteczne techniki rozwiązywania testów** – nasze zajęcia to nie tylko teoria, ale przede wszystkim praktyka. Poznasz konkretne strategie, które pomogą Ci lepiej zarządzać czasem, analizować pytania i unikać najczęstszych błędów.

☐ **Odbędziesz konsultacje 1:1 z urzędnikiem unijnym**, który oceni Twój *written test* oraz przeprowadzi z Tobą symulację rozmowy rekrutacyjnej.

☐ **Poznasz absolwentów I edycji kursu** i nawiążesz cenne relacje, które mogą zaowocować w przyszłości współpracą zawodową – być może spotkacie się kiedyś jako współpracownicy w instytucjach UE ☐

☐ **Otrzymasz certyfikat ukończenia kursu** – potwierdzenie zdobytych umiejętności i zaangażowania, które warto dodać do swojego CV.

☐ Terminy i organizacja

Rejestracja trwa do 15 września 2025 roku.

Zajęcia będą odbywały się w weekendy w godzinach 9:30-17:00

Forma: online lub stacjonarnie (do wyboru)

Terminy zjazdów: 20-21 września, 27-28 września, 11-12 października, 25-26 października, 8-9 listopada, 22-23 listopada, 7 grudnia 2025, 13-14 grudnia 2025

Koszt kursu: 3500 zł

W cenie:

- praktyczne przygotowanie do egzaminów EPSO (techniki rozwiązywania testów)
- zajęcia metodologiczne z doświadczonymi trenerami
- interesujące warsztaty z unijnymi urzędnikami i ekspertami
- interaktywna forma prowadzenia zajęć
- pakiet materiałów szkoleniowych, w tym baza ponad **800** testów
- możliwość indywidualnych konsultacji z trenerami
- możliwość uczestnictwa online w kursie
- lista lektur pomagających się przygotować do egzaminu EPSO
- certyfikat ukończenia kursu

Program szkolenia został opracowany we współpracy z ekspertami na co dzień zajmującymi się tematyką europejską – zarówno w praktyce, jak i w środowisku akademickim w Polsce i za granicą.

[Regulamin rekrutacji i warunków uczestnictwa w kursie EPSO](#)
[MasterclassPobierz](#)

☐ Nie zwlekaj, zapisz się już teraz i zwiększ swoje szanse na pracę w strukturach UE!

Zrób pierwszy krok z EPSO Masterclass i otwórz drzwi do kariery międzynarodowej.
Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń!

[Kliknij, aby się zarejestrować!](#)

Zapraszamy do zapoznania się z opiniami absolwentów pierwszej edycji kursu EPSO Masterclass:



Masz dodatkowe pytania?

Napisz na adres: sobieski@sobieski.org.pl lub zadzwoń pod numer: +48 786 932 220